

Утверждаю:

«23» апреля 2024 г.

Директор МБОУ СОШ №1

О.В. Кантеева

Меню на «23» апреля 2024 г.

Бесплатное горячее питание 1-4 классы (на сумму 105 руб. 00коп.)

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
242	Каша перловая	200	16-34	209,3
1	Гуляш куриный	90	40-34	165,3
91	Бутерброд с сыром	30/20	20-02	123,0
493	Чай с сахаром	200	2-54	60,0
	Яблоко	150	26-33	69
Итого			105-57	678,60

Бесплатное горячее питание 5-9 классы (на сумму 78 руб. 30 коп.)

ЗАВТРАК

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
Картофельное пюре	200	24-76	188,0
Котлеты рыбные (п/ф)	100	37-76	113,0
Хлеб	60	4-52	152,0
Кисель	200	8-43	122,0
Итого		75-47	575,0

Бесплатное горячее питание (дети-инвалиды, ОВЗ) (на сумму 78 руб.30 коп.)

ЗАВТРАК

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
1 приём			
Картофельное пюре	200	29,00	188,0
Котлеты рыбные (п/ф)	100	29,00	113,0
Хлеб	40	3,02	152,0
2 приём			
Кисель	200	8-43	122,0
Итого		75-47	575,0

Мед.работник ds

Повар Вульф