

Утверждаю:

«19» 09 2024г.

Директор МБОУ СОШ №1

*Кантеева* О.В. Кантеева

Меню на «19» сентября 2024г.

Бесплатное горячее питание 1-4 классы (на сумму 105 руб. 00коп.)

**ЗАВТРАК**

№ рецепта	Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
429	Картофельное пюре	200	29,35	188,0
345	Котлета рыбная	100	47,28	113,0
94	Бутерброд с маслом	30/10	16,13	196,0
45	Чай с молоком	200	10,41	81,0
109	Хлеб	30	2,34	52,0
<b>Итого</b>			105,51	630,0

Бесплатное горячее питание 5-9 классы (на сумму 85руб. 30 коп.)

**ЗАВТРАК**

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
Гороховое пюре	150	16,38	214,5
Котлета мясная	70	57,20	257,4
Хлеб	30	2,34	152,0
Компот из свежих яблок	200	9,58	90
<b>Итого</b>		85,50	713,9

Бесплатное горячее питание (дети-инвалиды) (на сумму 85руб. 30 коп.)

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
<b>1 приём ЗАВТРАК</b>			
Бутерброд с маслом	30/10	16,13	196,0
Чай с молоком	200	10,41	81,0
<b>2 приём ОБЕД</b>			
Гороховое пюре	100	10,92	214,5
Котлета мясная	70	57,20	257,4
Хлеб	20	1,56	152,0
Компот из свежих яблок	100	4,79	90,0
<b>Итого</b>		86,58	990,9

Мед.работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_