

Утверждаю:

«18» 2024г.

Директор МБОУ СОШ №1

О.В. Кантеева

Меню на «18» октября 2024 г.

Бесплатное горячее питание 1-4 классы (на сумму 105 руб. 00коп.)

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
267	Каша пшённая на ц/м	200	31,19	284,0
91	Бутерброд с сыром	30/15	15,66	123,0
501	Кофейный напиток	200	20,43	79,0
109	Хлеб	30	2,34	52,0
	Яблоко	140	37,05	47,0
Итого			106,67	585,0

Бесплатное горячее питание 5-9 классы (на сумму 85руб. 30 коп.)

ЗАВТРАК

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
Рис отварной	200	22,92	195,0
Рыба тушеная (горбуша)	60	50,34	136,0
Хлеб	40	3,12	140,0
Кисель	200	8,47	122,0
Итого		85,35	593,0

Бесплатное горячее питание (дети-инвалиды, СВО) (на сумму 85руб. 30 коп.)

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
1 приём ЗАВТРАК			
Бутерброд с сыром	30/10	11,22	123,0
Чай с сахаром	200	2,60	60,0
2 приём ОБЕД			
Рис отварной	100	11,46	195,0 140,0
Рыба тушеная (горбуша)	60	50,34	136,0
Хлеб	40	3,12	140,0
Кисель	100	4,24	60,0
Итого		83,48	714,0

Мед.работник

Повар