

Утверждаю:
«17» 2024г.
Директор МБОУ СОШ №1
О.В. Кантеева

Меню на «17» октября 2024г.

Бесплатное горячее питание 1-4 классы (на сумму 105 руб. 00коп.)

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
429	Картофельное пюре	200	29,35	188,0
345	Котлета рыбная	100	47,28	113,0
94	Бутерброд с маслом	30/10	16,13	196,0
45	Чай с молоком	200	10,41	81,0
109	Хлеб	30	2,34	52,0
Итого			105,51	630,0

Бесплатное горячее питание 5-9 классы (на сумму 85руб. 30 коп.)

ЗАВТРАК

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
Гороховое пюре	150	16,38	210,0
Котлета мясная	70	57,20	257,4
Хлеб	30	2,34	152,0
Компот из свежих яблок	200	9,58	90
Итого		85,50	713,9

Бесплатное горячее питание (дети-инвалиды, СВО) (на сумму 85руб. 30 коп.)

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
1 приём ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом	30/10	16,13	196,0
Чай с молоком	200	10,41	81,0
2 приём ОБЕД			
Гороховое пюре	100	10,92	214,5
Котлета мясная	70	57,20	257,4
Хлеб	20	1,56	152,0
Компот из свежих яблок	100	4,79	90,0
Итого		86,58	990,9

Мед.работник

Повар