

Утверждаю:

«16» 2024г.

Директор МБОУ СОШ №1

О.В. Кантеева

Меню на «16» октября 2024 г.

Бесплатное горячее питание 1-4 классы (на сумму 105 руб. 00коп.)

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
423	Капуста тушёная	150	26,65	125,5
390	Тефтели	60	45,73	168,3
6	Бутерброд с повидлом	30/15	6,96	139,5
494	Чай с лимоном	200	4,24	61,0
109	Хлеб	30	2,64	52,0
	Банан	130	20,66	143,0
Итого			106,58	689,3

Бесплатное горячее питание 5-9 классы (на сумму 85руб. 30 коп.)

ЗАВТРАК

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
Огурец свежий	100	7,15	17,0
Макароны отварные	200	8,20	205,5
Курица тушеная	100	58,68	231,9
Хлеб	40	3,12	152,0
Компот из сухофруктов	200	5,77	110,0
Итого		82,92	716,4

Бесплатное горячее питание (дети-инвалиды, СВО) (на сумму 85руб. 30 коп.)

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
1 приём ЗАВТРАК			
Капуста тушёная	150	26,65	125,5
Хлеб	30	2,34	152,0
Чай с сахаром	200	2,60	60,0
2 приём ОБЕД			
Макароны отварные	150	6,15	205,5
Курица тушеная	70	41,08	231,9
Компот из сухофруктов	200	5,77	110,0
Хлеб	20	1,56	70,0
Итого		86,15	954,4

Мед.работник _____

Повар _____