

Утверждаю:

«15» 10 2024г.

Директор МБОУ СОШ №1  
О.В. Кантеева

Меню на «15» октября 2024 г.

**Бесплатное горячее питание 1-4 классы (на сумму 105 руб. 00коп.)  
ЗАВТРАК**

№ рецепта	Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
242	Каша перловая	200	17,43	209,3
1	Гуляш куриный	80	58,68	165,3
91	Бутерброд с сыром	25/30	24,54	123,0
493	Чай с сахаром	200	2,60	60,0
109	Хлеб	30	2,3	7
<b>Итого</b>			105,59	609,60

**Бесплатное горячее питание 5-9 классы (на сумму 85руб. 30 коп.)  
ЗАВТРАК**

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
Картофельное пюре	200	29,35	188,0
Котлеты рыбные (п/ф)	100	47,28	113,0
Хлеб	40	2,34	152,0
Кисель	200	8,47	122,0
<b>Итого</b>		87,36	592,0

**Бесплатное горячее питание (дети-инвалиды, СВО) (на сумму 85руб.30 коп.)**

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
<b>1 приём ЗАВТРАК</b>			
Бутерброд с сыром	10/30	11,22	110,0
Чай с сахаром	200	2,60	60,0
<b>2 приём ОБЕД</b>			
Картофельное пюре	150	22,01	188,0
Котлеты рыбные (п/ф)	100	47,28	113,0
Хлеб	40	3,02	152,0
Чай с сахаром	200	2,60	60,0
<b>Итого</b>		87,27	683,0

Мед.работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_