



Утверждаю:
«14» 10 2024г.
Директор МБОУ СОШ №1
О.В. Канте

Меню на «14» октября 2024 г.

Бесплатное горячее питание 1-4 классы (на сумму 105 руб. 00 коп.)
ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
260	Каша «Дружба» на ц/м	150	28,53	226,2
94	Бутерброд с маслом	30/10	16,61	196,0
496	Какао с ц/м	200	23,80	144,0
109	Хлеб	30	2,34	152,0
	Апельсин	110	35,75	110,0
Итого			107,03	828,2

Бесплатное горячее питание 5-9 классы (на сумму 85руб. 30 коп.)
ЗАВТРАК

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
Каша гречневая	200	21,96	253,1
Тефтели мясные	60	45,73	214,5
Хлеб	60	4,68	152,0
Сок персиковый	200	13,10	30,0
Итого		85,47	649,6

Бесплатное горячее питание (дети-инвалиды,СВО) (на сумму 85руб. 30 коп.)

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
1 приём ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом	30/5	9,48	196,0
Какао с ц/м	100	11,90	144,0
2 приём ОБЕД			
Каша гречневая	100	10,98	253,1
Тефтели мясные	60	45,73	214,5
Хлеб	20	1,56	152,0
Сок персиковый	100	6,55	30,0
Итого		86,20	649,6

Мед.работник _____

Повар _____