

Утверждаю:  
 «11» 10 2024г.  
 Директор МБОУ СОШ №1  
 Кантеева О.В. Кантеева

Меню на «11» октября 2024 г.

Бесплатное горячее питание 1-4 классы (на сумму 105 руб. 00коп.)

**ЗАВТРАК**

№ рецепта	Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
429	Картофельное пюре	200	29,35	184,0
412	Котлета п/ф куриная	70	42,04	189,0
6	Бутерброд с повидлом	45	6,96	139,0
493	Чай с сахаром	200	2,60	60
109	Хлеб	30	2,34	52,0
	Мандарин	80	22,88	42,4
<b>Итого</b>			106,17	666,4

Бесплатное горячее питание 5-9 классы (на сумму 85руб. 30 коп.)

**ЗАВТРАК**

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
Рис отварной	150	17,19	195,0
Рыба тушеная (минтай)	110	35,75	115,0
Хлеб	40	3,12	152,0
Компот из сухофруктов	200	5,77	110,0
Мандарин	80	22,88	42,4
<b>Итого</b>		84,71	614,4

Бесплатное горячее питание (дети-инвалиды) (на сумму 85руб. 30 коп.)

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
<b>1 приём ЗАВТРАК</b>			
Картофельное пюре	150	22,01	184,0
Хлеб	20	1,56	70,0
Чай с сахаром	100	1,30	30,0
<b>2 приём ОБЕД</b>			
Рис отварной	150	17,19	195,0
Рыба тушеная (минтай)	110	35,75	115,0
Хлеб	30	2,34	152,0
Компот из сухофруктов	200	5,77	110,0
<b>Итого</b>		85,92	856,0

Мед.работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_