

Утверждаю:

«10» 10 2024г.

Директор МБОУ СОШ №1

Кантеева О.В. Кантеева

Меню на «10» октября 2024г.

Бесплатное горячее питание 1-4 классы (на сумму 105 руб. 00коп.)

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
423	Капуста тушеная	200	35,53	95,5
345	Котлета рыбная	100	47,28	113,0
94	Бутерброд с маслом	30/10	16,13	196,0
494	Чай с лимоном	200	4,24	61,0
109	Хлеб	30	2,34	52,0
Итого			105,52	516,5

Бесплатное горячее питание 5-9 классы (на сумму 85руб. 30 коп.)

ЗАВТРАК

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
Каша гречневая	150	16,15	253,1
Котлета мясная	70	57,20	257,4
Хлеб	40	3,12	152,0
Компот из свежих яблок	200	9,58	30,0
494 Чай с лимоном	200	4,24	61,0
Итого		86,05	692,5

Бесплатное горячее питание (дети-инвалиды) (на сумму 85руб. 30 коп.)

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
1 приём ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом	30/5	6,90	100,0
Чай с лимоном	100	2,12	30,0
2 приём ОБЕД			
Каша гречневая	100	10,77	125,0
Котлета мясная	70	57,20	257,4
Хлеб	40	3,12	152,0
Компот из свежих яблок	100	4,79	15,0
Итого		84,90	679,4

Мед.работник _____

Повар _____