

Утверждаю:

«09» 10 2024г.

Директор МБОУ СОШ №1

О.В. Кантеева

Меню на «09» октября 2024 г.

Бесплатное горячее питание 1-4 классы (на сумму 105 руб. 00коп.)

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
260	Каша рисовая	200	34,07	229,4
91	Бутерброд с сыром	25/30	24,54	123,0
45	Чай с молоком	200	10,41	81,0
109	Хлеб	30	2,34	52,0
	Банан	200	31,78	192,0
Итого			103,14	677,4

Бесплатное горячее питание 5-9 классы (на сумму 85руб. 30 коп.)

ЗАВТРАК

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
Нарезка овощная	100	11,05	17,0
Каша перловая	200	17,43	209,3
Котлета куриная п/ф	70	42,04	157,0
Хлеб	60	4,68	152,0
Кисель	200	8,47	122,0
Итого		83,67	657,3

Бесплатное горячее питание (дети-инвалиды) (на сумму 85руб. 30 коп.)

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
1 прием ЗАВТРАК			
Бутерброд с сыром	10/30	11,22	60,0
Чай с сахаром	200	2,60	60,0
2 приём ОБЕД			
Каша перловая	200	17,43	209,3
Котлета куриная п/ф	70	42,04	157,0
Хлеб	30	2,34	152,0
Кисель	200	8,47	122,0
Итого		84,10	657,3

Мед.работник _____

Повар _____