

Утверждаю:

«__» _____ 2024г.

Директор МБОУ СОШ №1

_____ О.В. Кантеева

Меню на «09» сентября 2024 г.

Бесплатное горячее питание 1-4 классы (на сумму 105руб. 00коп.)

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
262	Каша манная	150	22,37	213,6
94	Бутерброд с маслом	30/10	16,13	240,1
494	Чай с лимоном	200	4,24	61,0
109	хлеб	20	1,56	70,0
	Яблоко	150	25,35	65,0
	Сок пакетированный	200	33,15	20,0
Итого			102,80	669,7

Бесплатное горячее питание 5-9 классы (на сумму 85руб. 30 коп.)

ЗАВТРАК

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
Зеленый горошек	60	4,06	13,0
Макаронны отварные	200	8,20	203,5
Биточки мясные п/ф	70	57,20	257,4
Хлеб	40	3-12	152,0
Сок «Персик»	200	12,74	127,0
Итого		85,32	903.2

Бесплатное горячее питание (дети-инвалиды) (на сумму 85руб. 30 коп.)

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
1 приём ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом	30/5	6,90	200,0
Чай с лимоном	200	4,24	61,0
2 приём ОБЕД			
Макаронны отварные	200	8,20	203,5
Биточки мясные п/ф	70	57,20	257,4
Хлеб	20	1,56	70,0
Сок «Персик»	100	6,37	65,0
Итого		84,47	856,9

Мед.работник _____

Повар _____

Утверждаю:

«__» _____ 2024г.

Директор МБОУ СОШ №1

_____ О.В. Кантеева

Меню на «10» сентября 2024г.

Бесплатное горячее питание 1-4 классы (на сумму 105 руб. 00коп.)

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
237	Каша гречневая	200	21,54	253,1
1	Гуляш куриный	80	35,13	165,3
6	Бутерброд с повидлом	30/15	6,96	139,5
493	Чай с сахаром	200	2,60	60,0
109	Хлеб	20	1,51	52,0
	Апельсин	130	38,90	43,0
Итого			106,69	712,9

Бесплатное горячее питание 5-9 классы (на сумму 85руб. 30 коп.)

ЗАВТРАК

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
Картофельное пюре	200	29,35	188,0
Котлета рыбная	100	47,28	113,0
Хлеб	40	3,12	152,0
Компот из сухофруктов	200	6,78	110,0
Итого		85,92	563,0

Бесплатное горячее питание (дети-инвалиды) (на сумму 85руб. 30 коп.)

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
1 приём ЗАВТРАК			
Бутерброд с повидлом	30/15	6,96	139,5
Чай с сахаром	100	1,30	30,0
2 приём ОБЕД			
Картофельное пюре	150	22,01	188,0
Котлета рыбная	100	47,28	113,0
Хлеб	20	1,56	70,0
Компот из сухофруктов	200	5,77	110,0
Итого		84,88	650,5

Мед.работник _____

Повар _____

Утверждаю:

«__» _____ 2024г.

Директор МБОУ СОШ №1

_____ О.В. Кантеева

Меню на «11» сентября 2024 г.

Бесплатное горячее питание 1-4 классы (на сумму 105 руб. 00коп.)

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
260	Каша рисовая	200	34,07	229,4
91	Бутерброд с сыром	25/30	24,54	123,0
45	Чай с молоком	200	10,41	81,0
109	Хлеб	30	2,34	52,0
	Банан	200	31,78	192,0
Итого			103,14	677,4

Бесплатное горячее питание 5-9 классы (на сумму 85руб. 30 коп.)

ЗАВТРАК

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
Нарезка овощная	100	11,05	17,0
Каша перловая	200	17,43	209,3
Котлета куриная п/ф	70	42,04	157,0
Хлеб	60	4,68	152,0
Кисель	200	8,47	122,0
Итого		83,67	657,3

Бесплатное горячее питание (дети-инвалиды) (на сумму 85руб. 30 коп.)

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
1 прием ЗАВТРАК			
Бутерброд с сыром	10/30	11,22	60,0
Чай с сахаром	200	2,60	60,0
2 приём ОБЕД			
Каша перловая	200	17,43	209,3
Котлета куриная п/ф	70	42,04	157,0
Хлеб	30	2,34	152,0
Кисель	200	8,47	122,0
Итого		84,10	657,3

Мед.работник _____

Повар _____

Утверждаю:

«__» _____ 2024г.

Директор МБОУ СОШ №1

_____ О.В. Кантеева

Меню на «12» сентября 2024г.

Бесплатное горячее питание 1-4 классы (на сумму 105 руб. 00коп.)

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
423	Капуста тушеная	200	35,53	95,5
345	Котлета рыбная	100	47,28	113,0
94	Бутерброд с маслом	30/10	16,13	196,0
494	Чай с лимоном	200	4,24	61,0
109	Хлеб	30	2,34	52,0
Итого			105,52	516,5

Бесплатное горячее питание 5-9 классы (на сумму 85руб. 30 коп.)

ЗАВТРАК

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
Каша гречневая	150	16,15	253,1
Котлета мясная	70	57,20	257,4
Хлеб	40	3,12	152,0
Компот из свежих яблок	200	9,58	30,0
Итого		86,05	692,5

Бесплатное горячее питание (дети-инвалиды) (на сумму 85руб. 30 коп.)

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
1 приём ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом	30/5	6,90	100,0
Чай с лимоном	100	2,12	30,0
2 приём ОБЕД			
Каша гречневая	100	10,77	125,0
Котлета мясная	70	57,20	257,4
Хлеб	40	3,12	152,0
Компот из свежих яблок	100	4,79	15,0
Итого		84,90	679,4

Мед.работник _____

Повар _____

Утверждаю:

«__» _____ 2024г.

Директор МБОУ СОШ №1

_____ О.В. Кантеева

Меню на «13» сентября 2024 г.

Бесплатное горячее питание 1-4 классы (на сумму 105 руб. 00коп.)

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
429	Картофельное пюре	200	29,35	184,0
412	Котлета п/ф куриная	70	42,04	189,0
6	Бутерброд с повидлом	45	6,96	139,0
493	Чай с сахаром	200	2,60	60,0
109	Хлеб	30	2,34	52,0
	Мандарин	80	22,88	42,4
Итого			106,17	666,4

Бесплатное горячее питание 5-9 классы (на сумму 85руб. 30 коп.)

ЗАВТРАК

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
Рис отварной	150	17,19	195,0
Рыба тушеная (минтай)	110	35,75	115,0
Хлеб	40	3,12	152,0
Компот из сухофруктов	200	5,77	110,0
Мандарин	80	22,88	42,4
Итого		84,71	614,4

Бесплатное горячее питание (дети-инвалиды) (на сумму 85руб. 30 коп.)

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
1 приём ЗАВТРАК			
Картофельное пюре	150	22,01	184,0
Хлеб	20	1,56	70,0
Чай с сахаром	100	1,30	30,0
2 приём ОБЕД			
Рис отварной	150	17,19	195,0
Рыба тушеная (минтай)	110	35,75	115,0
Хлеб	30	2,34	152,0
Компот из сухофруктов	200	5,77	110,0
Итого		85,92	856,0

Мед.работник _____

Повар _____