

Утверждаю:

« 08 » 10 2024г.

Директор МБОУ СОШ №1

Кантеева О.В. Кантеева

Меню на «08» октября 2024г.

Бесплатное горячее питание 1-4 классы (на сумму 105 руб. 00коп.)

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
237	Каша гречневая	200	21,54	253,1
1	Гуляш куриный	80	35,13	165,3
6	Бутерброд с повидлом	30/15	6,96	139,5
493	Чай с сахаром	200	2,60	60,0
109	Хлеб	20	1,51	52,0
	Апельсин	130	38,90	43,0
Итого			106,69	712,9

Бесплатное горячее питание 5-9 классы (на сумму 85руб. 30 коп.)

ЗАВТРАК

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
Картофельное пюре	200	29,35	188,0
Котлета рыбная	100	47,28	113,0
Хлеб	40	3,12	152,0
Компот из сухофруктов	200	6,78	110,0
Итого		85,92	563,0

Бесплатное горячее питание (дети-инвалиды) (на сумму 85руб. 30 коп.)

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
1 приём ЗАВТРАК			
Бутерброд с повидлом	30/15	6,96	139,5
Чай с сахаром	100	1,30	30,0
2 приём ОБЕД			
Картофельное пюре	150	22,01	188,0
Котлета рыбная	100	47,28	113,0
Хлеб	20	1,56	70,0
Компот из сухофруктов	200	5,77	110,0
Итого		84,88	650,5

Мед.работник _____

Повар _____