Утверждаю:
«07» 10 2024г.
Директор МБОУ СОШ №1
О.В. Кантеева

Меню на «07» октября 2024 г.

Бесплатное горячее питание 1-4 классы (на сумму 105руб. 00коп.)

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
262	Каша манная	150	22,37	213,6
94	Бутерброд с маслом	30/10	16,13	240,1
494	Чай с лимоном	200	4,24	61,0
109	хлеб	20	1,56	70,0
	Яблоко	150	25,35	65,0
	Сок пакетированный	200	33,15	20,0
Итого			102,80	669,7

Бесплатное горячее питание 5-9 классы (на сумму 85руб. 30 коп.)

ЗАВТРАК

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
Зеленый горошек	60	4,06	13,0
Макароны отварные	200	8,20	203,5
Биточки мясные п/ф	70	57,20	257,4
Хлеб	40	3-12	152,0
Сок «Персик»	200	12,74	127,0
Итого		85,32	903.2

Бесплатное горячее питание (дети-инвалиды) (на сумму 85руб. 30 коп.)

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
1 приём **ЗАВТРАК**			
Бутерброд с маслом	30/5	6,90	200,0
Чай с лимоном	200	4,24	61,0
2 приём **ОБЕД**			
Макароны отварные	200	8,20	203,5
Биточки мясные п/ф	70	57,20	257,4
Хлеб	20	1,56	70,0
Сок «Персик»	100	6,37	65,0
Итого		84,47	856,9

Мед.работник _____ Повар _____