

Утверждаю:

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.

Директор МБОУ СОШ №1

\_\_\_\_\_ О.В. Кантеева

**Меню на «03» сентября 2024 г.**

**Бесплатное горячее питание 1-4 классы (на сумму 105 руб. 00коп.)**

**ЗАВТРАК**

№ рецепта	Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
242	Каша перловая	200	17,43	209,3
1	Гуляш куриный	80	58,68	165,3
91	Бутерброд с сыром	25/30	24,54	123,0
493	Чай с сахаром	200	2,60	60,0
109	Хлеб	30	2,3	
<b>Итого</b>			105,59	609,60

**Бесплатное горячее питание 5-9 классы (на сумму 85руб. 30 коп.)**

**ЗАВТРАК**

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
Картофельное пюре	200	29,35	188,0
Котлеты рыбные (п/ф)	100	47,28	113,0
Хлеб	40	2,34	152,0
Кисель	200	8,47	122,0
<b>Итого</b>		87,36	592,0

**Бесплатное горячее питание (дети-инвалиды) (на сумму 85руб.30 коп.)**

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
<b>1 приём ЗАВТРАК</b>			
Бутерброд с сыром	10/30	11,22	110,0
Чай с сахаром	200	2,60	60,0
<b>2 приём ОБЕД</b>			
Картофельное пюре	150	22,01	188,0
Котлеты рыбные (п/ф)	100	47,28	113,0
Хлеб	40	3,02	152,0
Чай с сахаром	200	2,60	60,0
<b>Итого</b>		87,27	683,0

Мед.работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
«\_» \_\_\_\_\_ 2024г.  
Директор МБОУ СОШ №1  
\_\_\_\_\_ О.В. Кантеева

**Меню на «04» сентября 2024 г.**

**Бесплатное горячее питание 1-4 классы (на сумму 105 руб. 00коп.)**

**ЗАВТРАК**

№ рецепта	Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
423	Капуста тушёная	150	26,65	125,5
390	Тефтели	60	45,73	168,3
6	Бутерброд с повидлом	30/15	6,96	139,5
494	Чай с лимоном	200	4,24	61,0
109	Хлеб	30	2,64	52,0
	Банан	130	20,66	143,0
<b>Итого</b>			106,58	689,3

**Бесплатное горячее питание 5-9 классы (на сумму 85руб. 30 коп.)**

**ЗАВТРАК**

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
Огурец свежий	100	7,15	17,0
Макаронны отварные	200	8,20	205,5
Курица тушеная	100	58,68	231,9
Хлеб	40	3,12	152,0
Компот из сухофруктов	200	5,77	110,0
<b>Итого</b>		82,92	716,4

**Бесплатное горячее питание (дети-инвалиды) (на сумму 85руб. 30 коп.)**

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
<b>1 приём ЗАВТРАК</b>			
Капуста тушёная	150	26,65	125,5
Хлеб	30	2,34	152,0
Чай с сахаром	200	2,60	60,0
<b>2 приём ОБЕД</b>			
Макаронны отварные	150	6,15	205,5
Курица тушеная	70	41,08	231,9
Компот из сухофруктов	200	5,77	110,0
Хлеб	20	1,56	70,0
<b>Итого</b>		86,15	954,4

Мед.работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю:

«\_» \_\_\_\_\_ 2024г.

Директор МБОУ СОШ №1

\_\_\_\_\_ О.В. Кантеева

**Меню на «05» сентября 2024г.**

**Бесплатное горячее питание 1-4 классы (на сумму 105 руб. 00коп.)**

**ЗАВТРАК**

№ рецепта	Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
429	Картофельное пюре	200	29,35	188,0
345	Котлета рыбная	100	47,28	113,0
94	Бутерброд с маслом	30/10	16,13	196,0
45	Чай с молоком	200	10,41	81,0
109	Хлеб	30	2,34	52,0
<b>Итого</b>			105,51	630,0

**Бесплатное горячее питание 5-9 классы (на сумму 85руб. 30 коп.)**

**ЗАВТРАК**

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
Гороховое пюре	150	16,38	214,5
Котлета мясная	70	57,20	257,4
Хлеб	30	2,34	152,0
Компот из свежих яблок	200	9,58	90
<b>Итого</b>		85,50	713,9

**Бесплатное горячее питание (дети-инвалиды) (на сумму 85руб. 30 коп.)**

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
<b>1 приём ЗАВТРАК</b>			
Бутерброд с маслом	30/10	16,13	196,0
Чай с молоком	200	10,41	81,0
<b>2 приём ОБЕД</b>			
Гороховое пюре	100	10,92	214,5
Котлета мясная	70	57,20	257,4
Хлеб	20	1,56	152,0
Компот из свежих яблок	100	4,79	90,0
<b>Итого</b>		86,58	990,9

Мед.работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_