

Утверждаю:

« 02 » 10 2024г.

Директор МБОУ СОШ №1

О.В. Кантеева

Меню на «02» октября 2024 г.

Бесплатное горячее питание 1-4 классы (на сумму 105 руб. 00коп.)

ЗАВТРАК

| № рецепта | Наименование | Вес (граммы) | Цена (руб.) | Калорийность (ккал) |
|--------------|----------------------|--------------|-------------|---------------------|
| 423 | Капуста тушёная | 150 | 26,65 | 125,5 |
| 390 | Тефтели | 60 | 45,73 | 168,3 |
| 6 | Бутерброд с повидлом | 30/15 | 6,96 | 139,5 |
| 494 | Чай с лимоном | 200 | 4,24 | 61,0 |
| 109 | Хлеб | 30 | 2,64 | 52,0 |
| | Банан | 130 | 20,66 | 143,0 |
| Итого | | | 106,58 | 689,3 |

Бесплатное горячее питание 5-9 классы (на сумму 85руб. 30 коп.)

ЗАВТРАК

| Наименование | Вес (граммы) | Цена (руб.) | Калорийность (ккал) |
|-----------------------|--------------|-------------|---------------------|
| Огурец свежий | 100 | 7,15 | 17,0 |
| Макаронны отварные | 200 | 8,20 | 205,5 |
| Курица тушеная | 100 | 58,68 | 231,9 |
| Хлеб | 40 | 3,12 | 152,0 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 5,77 | 110,0 |
| Итого | | 82,92 | 716,4 |

Бесплатное горячее питание (дети-инвалиды) (на сумму 85руб. 30 коп.)

| Наименование | Вес (граммы) | Цена (руб.) | Калорийность (ккал) |
|------------------------|--------------|-------------|---------------------|
| 1 приём ЗАВТРАК | | | |
| Капуста тушёная | 150 | 26,65 | 125,5 |
| Хлеб | 30 | 2,34 | 152,0 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,60 | 60,0 |
| 2 приём ОБЕД | | | |
| Макаронны отварные | 150 | 6,15 | 205,5 |
| Курица тушеная | 70 | 41,08 | 231,9 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 5,77 | 110,0 |
| Хлеб | 20 | 1,56 | 70,0 |
| Итого | | 86,15 | 954,4 |

Мед.работник _____

Повар _____