

Утверждаю:

«01» 2024г.

Директор МБОУ СОШ №1

О.В. Кантеева

Меню на «01» октября 2024 г.

Бесплатное горячее питание 1-4 классы (на сумму 105 руб. 00коп.)

ЗАВТРАК

№ рецепта	Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
242	Каша перловая	200	17,43	209,3
1	Гуляш куриный	80	58,68	165,3
91	Бутерброд с сыром	25/30	24,54	123,0
493	Чай с сахаром	200	2,60	60,0
109	Хлеб	30	2,3	†
Итого			105,59	609,60

Бесплатное горячее питание 5-9 классы (на сумму 85руб. 30 коп.)

ЗАВТРАК

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
Картофельное пюре	200	29,35	188,0
Котлеты рыбные (п/ф)	100	47,28	113,0
Хлеб	40	2,34	152,0
Кисель	200	8,47	122,0
Итого		87,36	592,0

Бесплатное горячее питание (дети-инвалиды) (на сумму 85руб.30 коп.)

Наименование	Вес (граммы)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)
1 приём ЗАВТРАК			
Бутерброд с сыром	10/30	11,22	110,0
Чай с сахаром	200	2,60	60,0
2 приём ОБЕД			
Картофельное пюре	150	22,01	188,0
Котлеты рыбные (п/ф)	100	47,28	113,0
Хлеб	40	3,02	152,0
Чай с сахаром	200	2,60	60,0
Итого		87,27	683,0

Мед.работник _____

Повар _____