

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 1»
г.Черногорск

РАССМОТРЕНО
педагогическим
советом протокол
28.08.2023 №1

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора от
28.08.2023 №50

**Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая)
программа естественнонаучной направленности
«ШСК ГРОЗА»**

Срок реализации: 1 год
Вид программы: модифицированная
Возраст обучающихся: 12-14 лет
Автор – составитель:
Петросов Павел Георгиевич

г.Черногорск, 2023

Содержание

1. Паспорт программы.....	4
2. Пояснительная записка.....	5
3. Цели и задачи программы	6
4. Актуальность	6
5. Направления работы клуба	6
6. Целевая группа	7
7. Формы работы	7
8. Материально техническая база.....	7
9. Тематический план-календарь.....	8
10. Реализация программы	10
11. Ожидаемый результат	11

1. Паспорт программы

Наименование программы	Школьный спортивный клуб «Гроза»
Дата принятия решения о разработке Программы	Приказ №50 от 28.08.2023
Государственный заказчик Программы	Городское управление образования администрации г.Черногорска
Разработчик программы	Учитель физической культуры Петросов П.Г.
Цели Программы	Организация и проведение спортивно-массовой работы в школе по дополнительной общеобразовательной программе; Формирование у учащихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
Задачи Программы	Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни. Обеспечить занятость детей «группы риска». Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности. Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе спортсменов, ветеранов спорта, родителей, общественные организации.
Важнейшие целевые показатели Программы	Повышение здоровья учащихся
Перечень основных мероприятий Программы	Создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья в школе
Основной исполнитель Программы	МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»
Источники финансирования программы	Отсутствуют

2. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа естественнонаучной направленности «ШСК ГРОЗА» разработана с учетом требований следующих нормативно-правовых актов:

Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации № 678-р от 31.03.2022;

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Устав образовательной организации;

Положение о дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе образовательной организации

В настоящее время решение проблемы сохранения здоровья детей в системе образования становится актуальным не только для родителей, но и для педагогического коллектива образовательного учреждения. Многочисленные данные научных исследований и официальной статистики свидетельствуют о неблагоприятной динамике основных показателей здоровья детей. На здоровье детей оказывают влияние множество факторов: экологическое состояние города, образ жизни, качество оказания медицинских услуг и, конечно, отсутствие системы сохранения и укрепления здоровья детей. Поэтому и приходит осознание того, что именно школа должна стать важнейшим фактором сохранения и укрепления здоровья. Здоровье и успешность в обучении тесно связаны.

Согласно школьной медицинской статистике с каждым годом увеличивается процент детей, имеющих различные заболевания, в том числе и хронические. Учитывая, в школьном возрасте – происходит становление большинства физиологических функций, необходимо создавать условия, гарантирующие сохранение и укрепление здоровье детей. Педагогическому коллективу важно перестроить свою деятельность, чтобы проявлялась забота о здоровье учащихся. Изменить ситуацию возможно только координированной и взаимодополняющей деятельностью всех специалистов, связанных в своей работе с детьми. Педагоги, врачи, психологи, администраторы, родители и все, от кого зависит здоровье детей, должны приложить максимум усилий к тому, чтобы школа перестала быть фактором, наносящим вред здоровью. Но, может быть, не в традиционном понимании, когда обеспечивается соблюдение только гигиенических требований к организации образовательного процесса, а

путем создания в образовательном учреждении условий, гарантирующих сохранение и укрепления здоровья. Это не должно пониматься и соблюдаться лишь в отношении «физического благополучия», но и в отношении психического и социального здоровья.

Поэтому возникла необходимость в разработке и реализации **программы Школьного спортивного клуба «Гроза»**

Приоритетное назначение программы - забота о здоровье учащихся, осуществляемое через создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья.

Программа составлена на основе общепедагогических **принципов**: системности, научности, доступности, гуманности, учета возрастных особенностей.

3.Цели и задачи программы

Цели программы:

- организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время;
- формирование у учащихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

Для достижения указанных целей решаются следующие задачи:

- ✓ Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- ✓ Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»; Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;
- ✓ Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы, общественные организации.

4.Актуальность и новизна программы.

Актуальность программы заключается в том, что школа создает оздоровительно-развивающие условия для организации внеурочной деятельности в школе. Содержание программы заключается в комплексном, индивидуальном подходе в диагностике, мониторинге состояния здоровья и развития в образовательном процессе и создании базы для них.

5.Направления деятельности Клуба

Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба являются:

1. Проведение внутришкольных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, спортивными командами, школами); Обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 5-6-х классов школы;
2. Организация спортивно-массовой работы с детьми младшего школьного возраста;
3. Проведение конкурсов на лучшую постановку массовой культурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов;
4. Выявление лучших спортсменов класса, школы;

5. Награждение грамотами, дипломами, жетонами, значками лучших спортсменов, команд – победителей в школьных соревнованиях по видам спорта;
6. Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;
7. Пропаганда физической культуры и спорта в школе;
8. Участие учеников в спортивных конкурсах и реализации проектов: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке», «Самый спортивный класс», «Спортивные состязания по программе «Готов к труду и Обороне», «Олимпийский зачёт», «Служа красоте и здоровью», «К здоровью через движение», президентские состязания; проектов учащихся: «В здоровом теле – здоровый дух» и других.
9. Проведение дней здоровья в школе под девизом: «Спорт – формула жизни»; смотров-конкурсов на лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в классах
10. Информационное обеспечение спортивной жизни школы через школьную газету, стенные газеты, сменные информационные стенды, интернет и т.д.

6. Целевая группа

Программа имеет базовый уровень сложности.

Адресат Программы: программа предназначена для детей 12-14 лет.

Объем и срок освоения Программы: Срок освоения Программы – 1 год. Объем Программы – 138 часов: Режим занятий: 2 раза в неделю по 2 академических часа.

Количество обучающихся в группе: до 12 человек.

7. Форма обучения: очная

Программа **школьного спортивного клуба** разработана для учащихся 5-6 классов.

Формы работы

1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы.
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.
3. Медицинский контроль.
4. Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами классов школы.
5. Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба школы.

8. Материально техническая база

№ п/п	Наименование	Количество (шт.)
1	Гантель 1,5 кг.	2
2	Канат для лазания	1
3	Гимнастический мат	12
4	Обруч гимнастический	5
5	Скамья гимнастическая	3
6	Скакалка гимнастическая	30
7	Волейбольная сетка	1
8	Мяч волейбольный	20
9	Мяч футбольный	20

10	Мяч баскетбольный	27
11	Баскетбольный щит	2
12	Шведская стенка	1
13	Передвижная перекладина	1
14	Конусы	9
15	Бадминтон	1 пара
16	Валанчик	7
17	Шахматы	1
18	Кольца малые	2
19	Кубики для челночного бега	10
20	Настольная игра	1
21	Манишки	10
22	Мешки для конкурсов	4
23	Номера грудные	30
24	Кегли	9
25	Гранаты для метания 500г.	3
26	Гранаты для метания 700г	2
27	Теннисный мяч	8
28	Мяч для метания (150г.)	3
29	Эстафетная палочка	2
30	Бита для лапты	2
31	Насос	1
32	Кубики для отжимания	30
33	Фишки	20
34	Перчатки вратарские	4
35	Мяч набивной	10

9. Тематический план-календарь.

Перечень спортивных мероприятий школьного спортивного клуба «Гроза»

Сентябрь

Создание школьного спортивного клуба и выбор актива.

Соревнование ШСК по «Русской лапте».

Осенний легкоатлетический кросс ШСК.

Соревнование ШСК по легкой атлетике «Заккрытие летнего сезона» в зачет комплекса ГТО.

Соревнования ШСК по мини-футболу.

Олимпиада ШСК по физической культуре среди: 5-6кл

Октябрь

Легкоатлетическая эстафета 1-4, 5-6, 7-8,9 классы, школьный уровень ШСК.

Мини-футбол 1-4, 5-6, 7-8,9 классы, школьный уровень ШСК.

Дарц 1-4, 5-6, 7-8,9 классы, школьный уровень ШСК.

Настольный теннис 1-4, 5-6, 7-8,9 классы, школьный уровень ШСК.

Олимпиада ШСК по физической культуре среди: 7-8кл, 9 кл.

Преодоление гимнастической полосы препятствий за 30мин.

Конкурс ШСК на лучшую акробатическую комбинацию.

Первенство ШСК по волейболу среди 5-6, 7-9 классов

Ноябрь

Первенство ШСК по баскетболу 3X3 среди 5-6, 7-8, 9 классов.
Городские соревнования ШСК по «КЭС - баскету».
Шахматы 1-4, 5-6, 7-8,9 классы, школьный уровень ШСК.
ШСК «Неугомонные» 1 – 4 классы.

Декабрь

Тобит 1-4, 5-6, 7-8,9 классы, школьный уровень ШСК.
Спортивное ориентирование 1-4, 5-6, 7-8,9 классы, школьный уровень ШСК.
Волейбол, пионербол 1-4, 5-6, 7-8,9 классы, школьный уровень ШСК.
Комплекс ГТО, чирлидинг шоу 1-4, 5-6, 7-8,9 классы, школьный уровень ШСК.
Снайпер, спортивная эстафета 1-4 классы, школьный уровень ШСК.
Городская олимпиада ШСК по физической культуре.

Январь

ШСК конкурс «Стартуют все».
День здоровья в рамках ШСК «Сила в нас».

Февраль

Первенство ШСК по пионерболу среди 5-6 классов.
Первенство ШСК по волейболу среди девушек 7 – 9 классов.
Первенство ШСК по волейболу среди юношей 7 – 9 классов.
ШСК - Молодецкие игры.

Март

Первенство ШСК по волейболу среди 7-8, 9 классов, муниципальный уровень.
ШСК президентские спортивные игры.
ШСК в рамках многоборье комплекса ГТО.
Участие ШСК в городском первенстве по волейболу.

Апрель

Президентские спортивные состязания ШСК, муниципальный уровень.
ШСК и Неделя Здоровья.
Соревнование по легкой атлетике «Открытие летнего сезона» муниципальный уровень.
Муниципальный этап сдачи норм комплекса ГТО в рамках ШСЛ 1-2, 3-4, 5 ступени.
ШСК и Весенний легкоатлетический кросс

Май

ШСК соревнования «Весенние проталины».
Городские соревнования по легкоатлетическому многоборью «Шиповка Юных».
ШСК соревнования по футболу 5-9класс.
ШСК и Весёлые старты 1-4класс.
ШСК и сдача нормативов по физической культуре в 1-9 классах.
Подведение итогов ШСЛ за 2023-2024 учебный год

10.Реализация программы

Работа строится в трех направлениях:

Физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое

«Спорт»

«Мы здоровыми растем»

Физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое направление

Цель: организация и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время

Основные мероприятия	Основной исполнитель	Срок реализации	Ожидаемый результат
<ul style="list-style-type: none">Улучшение материально-технической базы спортивных залов;организация дополнительных секций, ОФП;организация и проведения профилактических мероприятий по оздоровлению учащихсяпроведение соревнований и дней здоровья	<i>администрация ОУ</i>	2024г.	<ul style="list-style-type: none">Оснащение спортивных залов необходимым инвентарем и оборудованием;увеличение количества учащихся, занимающихся в спортивных секциях; крепкое здоровье учащихсяпривитие интереса к регулярным занятиям физической культуры
	<i>администрация ОУ</i>	2023-2024 уч.г.	
	<i>учитель физической культуры, классный руководитель</i>	2023-2024 уч.г.	
	<i>учитель физической культуры, актив клуба</i>	2023-2024уч.г.	

«Спорт»

Цель: организация работы спортивных секций

Основные мероприятия	Основной исполнитель	Срок реализации	Ожидаемый результат
<ul style="list-style-type: none">Работа спортивных секций «Регби», «Волейбол», «Легкая атлетика» «Киокусинкай каратэ»	<i>Администрация ОУ, тренер по видам спорта</i>	2023-2024 уч.г.	<ul style="list-style-type: none">приобретение знаний, умений, навыков в спорте

«Мы здоровыми растем»

Цель: формирование системы знаний о здоровье; развитие навыков осознанного отношения к основам личной гигиены, правильного питания, занятиям физической культурой и спортом.

Основные мероприятия	Основной исполнитель	Срок реализации	Ожидаемый результат
<ul style="list-style-type: none">Улучшение организации горячего, диетического питания, проведение витаминизацииорганизация оздоровительных мероприятий	<i>Администрация ОУ</i> <i>Классный руководитель, библиотекарь,</i>	2023-2024уч.г. 2023-2024 уч.г.	<ul style="list-style-type: none">Создание сборника методических рекомендаций по использованию здоровьесберегающих технологий;приобретение знаний о роли питания в сохранение здоровья;применений знаний, умений, навыков о личной гигиене

11. Ожидаемые результаты реализации программы школьного спортивного клуба «Гроза»

- ❖ снижение количества заболеваний и функциональных нарушение органов у учащихся;
- ❖ привлечение учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- ❖ обеспечение внеурочной занятости детей «группы риска»
- ❖ устранение негативных факторов образовательного процесса, отрицательно влияющих на здоровье;
- ❖ формирование системы знаний о здоровье, мотивации на сохранение и укрепление здоровья.