Согласован советом Учреждения		УТВЕРЖДЕН:	
протокол от	<u>No_</u>	приказом директора	
Согласован советом родителей		МБОУ СОШ №1	
протокол от	№ <u></u>	ОТ	N <u>o</u> _
Согласован совето	м учащихся		
протокол от	No		

Режим занятий учащихся в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий учащихся МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №1» (далее МБОУ СОШ№1) разработан на основании Федерального закона Российской Федерации от29 декабря 2010г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации (с изменениями и дополнениями), Постановления Главного государственного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2821 10 «Санитарно эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями и дополнениями), Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 г. N 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"; Устава Учреждения.
- 1.2. Режим занятий учащихся обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
- 1.3. Режим занятий учащихся размещается на официальном сайте МБОУ СОШ №1. 2.Режим занятий учащихся
- 2.1. Учебный год в МБОУ СОШ №1 начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
- 2.2. Образовательная деятельность МБОУ СОШ №1 осуществляется в одну смену, в режиме 5-дневной рабочей недели.
- 2.3. Продолжительность учебного года, каникул определяются календарным учебным графиком ежегодно, утверждается приказом директора Учреждения. Для учащихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах (количество четвертей четыре).
- 2.5. Учебные занятия начинаются в 8-30ч.
- 2.6. Продолжительность урока во 2-9 классах 40 минут; последовательность учебных занятий определяется расписанием, утвержденным директором МБОУ СОШ №1.
- 2.7. Обучение в 1 х классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый, январь май-по 4 урока в день по 40 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 40 минут.
- 2.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.9. Между уроками устанавливаются перемены для отдыха и питания учащихся продолжительностью: после 1 урока -10 минут, после 2,3 урока 20 минут, после 4,5, 6 уроков- 10 минут.